

Herzliche Einladung zum Katholikentag 2026

Liebe Seniorenkreisleitung, Liebe Seniorinnen und Senioren,



mit diesem Motto möchten wir sie herzlich einladen, am **Freitag den 15.05.2026 zum Katholikentag in Würzburg.**

Es erwartet sie ein umfangreiches Tagesprogramm, einen Auszug davon haben wir ihnen auf der Rückseite beigefügt. Auch die Kirchenmeile mit ihren vielfältigen Angebot an kirchlichen Einrichtungen und Verbänden steht ihnen offen.

Abfahrtsort und Zeit werden nach der Anmeldefrist bekanntgegeben. Wir bitten baldmöglichst um verbindliche Anmeldung beim Dekanatsbüro Rhön-Grabfeld unter **Tel. 09771/8038**

Mo - Di 08:00 bis 16:00 Uhr

Mi - Do 08:00 bis 14:00 Uhr

Oder

dekanatsbuero.nes@bistum-wuerzburg.de

Anmeldefrist ist der 05.03.2026.

Die Kosten von 39€ ergeben sich aus Eintritt & Busfahrt (ab 30 Personen).

Wir freuen uns auf ihre Teilnahme

Bea Hock 1. Vorsitzende Dekanat Rhön-Grabfeld

FREITAG, 15. Mai

11.00 - 12.30

Vortrag mit Gespräch: **Wie möchte ich im Alter leben? Unterstützende Wohn- und Lebensformen für Senior:innen**
Heike Sterzinger-Allaham, Fachberaterin für Altenhilfe, Caritas Würzburg

Werkstatt: **Digitalisierung geht uns alle an Teilhabe für älter werdende Menschen ermöglichen**
Johannes Braun, Referat Inklusion-Generation im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg, Freiburg/Breisgau
Walburga Wintergerst, Seniorensorge, Bistum Speyer

14.00- 15.30

Werkstatt: **Einsamkeit - (k)eine Frage des Alters Hintergründe und Gegenmaßnahmen**
Angelika Kunkel, Diözesanreferentin Seniorenpastoral, Würzburg

Vortrag mit Gespräch: **Wenn es im Alter nicht mehr alleine geht Professionelle Begleitung vom Pflegedienst bis zum Seniorenheim**
Heike Sterzinger-Allaham, Fachberaterin für Altenhilfe, Caritas Würzburg

Werkstatt: **Wie schaffe ich das, wie packe ich das an? Zu den „Alten“ gehören - eine Herausforderung**
P. Hermann Kügler SJ, Pastoralpsychologie, München

Werkstatt: **Kirche mittendrin - der Brotbackofen als sozialer Treffpunkt Diakonische Pastoral als Herausforderung für den ländlichen Raum**
Nadine Meyr, ehrenamtliche Brotbäckerin, Marktoffingen
Martina Seefried, Marktoffingen

Vortrag mit Gespräch: **Älter werden. Perspektiven aus Judentum, Christentum und Islam**
Dr. Hamideh Mohagheghi, Hannover
Gesprächsleitung: Ursula Ott, Journalistin, Frankfurt/ Main

16.30- 18.00

Gesprächskreis: **Verlass mich nicht, wenn meine Kräfte schwinden (Ps 71,9) Im Alter weiter wachsen im Glauben**
Angelika Kunkel, Diözesanreferentin Seniorenpastoral, Würzburg

Mitmachaktion: **Die etwas andere Art zu tanzen Erlebnis-Tanz als Gemeinschaftserlebnis**
Eva Adelhardt, Bundesverband Erlebnistanz, Bremen
Hiltrud Neubert, Bundesverband Erlebnistanz, Bremen

Werkstatt: **Enkel ohne Gott? Wenn der Glaube in der Familie verloren geht**
Dr. Wunibald Müller, Theologe und Psychologischer Psychotherapeut, Würzburg

21.00-21.30

Gebet: **„Denn meine Augen haben das Heil gesehen“ (Lk 2,29) - Kraft schöpfen im Rückblick auf den Tag**
Weihbischof em. Ulrich Boom, Würzburg
Julia Brümmer, Referentin für Seniorenpastoral bei der deutschen Bischofskonferenz, Bonn
Angelika Kunkel, Diözesanreferentin Seniorenpastoral, Würzburg
Musik: Bayerische Bürgermeister Blaskapelle München